

Leitung

Wolfgang Rosenow
Grünkraut

Kontakt

Mail mentorwolfgang@t-online.de
www.rosenow-hoch-2.de



Jährliche IoPT-Updates bei Prof. Dr. Franz Ruppert

2022/23 und 2025 IoPT-Weiterbildung -
Selbstbegegnungen mit der Anliegenmethode

ab 2021 regelmäßige Teilnahme an IoPT-Gruppen
zur eigenen Weiterentwicklung

2014/15 Co-Leitung und Organisation der
Seminarreihe „Weg der Männer“ am Bodensee

2013/14 Lehrgang Spiritueller Sterbebegleiter; 3
Jahre aktiv in der ambulanten Hospizgruppe
Ravensburg

ab 2012 Mentor zur Begleitung von Männern in
Krisensituationen

2009-2014 Teilnahme an der „Weg der Männer“-
Seminarreihe

seit 2009 Gründung und Organisation einer
Männergruppe

1985-2023 berufstätig als Wirtschaftsinformatiker

*1957, verheiratet, Vater, Großvater

Ablauf einer Selbstbegegnung

Selbstbegegnungen sind das Mittel, mit sich selbst in Kontakt zu kommen. Über die Anliegenmethode wird dieses Ziel umgesetzt.

- die Person, die das Anliegen einbringt, schreibt ihr Anliegen als Satz auf ein Flipchart
- der Anliegeneinbringer* wählt maximal drei Wörter aus, diese werden auf kleine Zettel geschrieben und auf Namensschilder übertragen
- er sucht für jedes Wort einen Resonanzgeber* aus, der dann in Resonanz mit dem Wort geht
- die Schilder werden dann an die Resonanzgeber verteilt
- er gibt das Startsignal, in Resonanz zu gehen und ihren Impulsen zu folgen
- 1-2 Minuten nonverbale Phase
- der Anliegeneinbringer geht mit den Resonanzgebern in Interaktion und befragt sie
- die verbale Phase dauert zwischen 30 bis 60 Minuten

Ich begleite den Anliegeneinbringer bei seinem Prozess.

* stellvertretend für alle Geschlechter wird die männliche Schreibweise verwendet

Wer bin ich und was will ich?

Selbsterfahrung mit der
Methode
„Selbstbegegnung mit einem
Anliegen“*

Gruppenangebot

in

Grünkraut

Ort & Termine auf Anfrage

*auf Basis der IoPT (Identitätsorientierte Psychotraumatheorie) entwickelt durch Prof.Dr.Franz Ruppert, München

Ziele der IoPT

- Klärung der eigenen Identität
- Förderung gesunder psychischer Strukturen
- Erhöhung der Lebensfreude
- Ermöglichung eines konstruktiven Miteinanders von Menschen

Für Notsituationen hat unser Organismus einen Schutzmechanismus entwickelt, um uns vor der Überwältigung durch Gefühle (Trauma) zu schützen.

Er spaltet sich in Anteile.

Das ist in der Notsituation hilfreich und überlebenswichtig, kann jedoch in späteren Lebensphasen zum Hindernis für ein freies und authentisches Leben werden.

Es geht um die Integration (**Bewusstmachung – Gefühle spüren – Illusionen erkennen und aufgeben**)

der abgespaltenen Anteile, um sich zu stabilisieren und neue Erfahrungen zu machen.

Vom Überleben zum authentischen Leben

Auf meinem eigenen Lebens-Entwicklungsweg begegnen mir Menschen und ihre Methoden, die mich immer weiter zu mir selbst bringen, mich freier und offener werden lassen.

Mir ist klar geworden, dass ich unbewusst viel von meinen Eltern und deren Vorfahren übernommen habe – an Verhaltensweisen, Einstellungen und Traumata.

So beschäftigt mich die Frage: „Wer bin ich ohne diese Vor-Prägungen?“

Angestoßen durch eigene Lebenskrisen bin ich immer neugieriger auf mich selbst geworden.

Auf meinem Weg habe ich entdeckt, dass ich andere Menschen bei ihrer eigenen Entwicklung gut begleiten kann.

Daher gebe ich meine Erfahrungen gerne weiter.

Wenn du auf Entdeckungsreise zu dir selbst gehen willst und in einem geschützten Rahmen, in einer Gruppe, an deiner Weiterentwicklung arbeiten willst, dann melde dich bei mir.

Auf Anfrage ist auch Einzelarbeit möglich.

Hast du Fragen zur IoPT oder zur Methode?
Nimm Kontakt zu mir auf, dann beantworte ich deine Fragen gerne.

Wolfgang Rosenow

Kontakt

Mail mentorwolfgang@t-online.de